

平成22年度ライフプランセミナー

50歳代向けライフプランセミナー

- 1 対象者 50歳代の組合員及びその配偶者（配偶者のみの参加も含まれます。）
- 2 日時 <第1回>平成22年10月22日（金）
<第2回>平成22年11月12日（金）
午前10時～午後4時30分

30～40歳代向けライフプランセミナー

- 1 対象者 30～40歳代の組合員及びその配偶者（配偶者のみの参加も含まれません。）
- 2 日時 平成22年11月25日（木）
午前10時～午後4時30分
- 3 場所 青森市本町5丁目1番5号
アップルパレス青森 3階 「ねぶたの間」
TEL017-723-5600
- 4 目的 組合員及び配偶者が実際にセミナーを体験することを通じ、ライフプランの重要性についての理解や認識を深めてもらうとともに、生涯生活設計の一助となることを目的とします。
- 5 申込方法 所属所ごとにとりまとめをお願いしておりますので、詳細につきましては共済組合事務担当者にご確認ください。
申込締切日は、平成22年10月1日（金）です。

※ なお、定員は各回100名といたしますので、超えた場合は抽選となります。

平成22年度

50歳代向けライフプランセミナー（第1回）日程表

平成22年10月22日(金)

アップルパレス青森

時 間	内 容	講 師 等
10:00～10:05	開講挨拶	青森県市町村職員共済組合 事務局長 大浦 陸郎
10:05～10:30	ビデオ研修 「妻のブログ」 ～50歳代からのライフプラン～	
10:30～12:00	「実践ライフプラン作成講座 ～50歳からの家計診断～」 第1部	野村證券株式会社 ライフプラン・サービス部 次長 太田 博史氏
12:00～12:50	昼 食 / 休 憩	
12:50～14:20	「こころとからだに効く！ 簡単リフレッシュ体操」	トレーニングアドバイザー 小泉 洋氏
14:20～14:30	休憩	
14:30～16:30	「実践ライフプラン作成講座 ～50歳からの家計診断～」 第2部	野村證券株式会社 ライフプラン・サービス部 次長 太田 博史氏
	閉 講	
16:30～	個別相談 ・年金 ・ライフプラン、資産運用等	共済組合年金課 野村證券株式会社青森支店

～ 講師プロフィール ～

太田博史 (おおたひろし)

野村證券株式会社 ライフプラン・サービス部 次長

ファイナンシャル・プランナーとして、大学での学生向けの講義、地方自治体が主催する市民講座や高齢者大学などでの講師を務めるかたわら、全国警察本部や自衛隊、都道府県や市町村の職員など、公務員のライフプランセミナーの部外講師として、年間に140回あまりの講演を行っている。

《資格》

CFP (日本FP協会認定)

小泉洋 (こいずみひろし)

平成7年

筑波大学体育専門学群卒業 (健康体力学専攻・スポーツ医学研究室所属)

(在学中のアメリカンフットボール部活動でトレーニングの原点・基礎を学ぶ。)

同 年

(財)青森市文化スポーツ振興公社入社

(青森市内の公共施設において健康教室等の運動指導業務に携わる。)

平成19年12月

退社し、現在フリーランスの運動指導者として活動中。

平成20～21年

東奥日報にて「やさしい健康体操」「からだリフレッシュ」連載

大塚製薬アミノバリューランニングクラブコーチ

総合型地域スポーツクラブサルレーテ・ランニングコーチ

NHK文化センター、RAB学苑、市民センター等カルチャースクール講師

《資格》

(財)健康体力づくり財団 健康運動指導士

日本トレーニング指導者協会 トレーニング指導者 (ATI)

全米エクササイズ&スポーツトレーナーズ協会 パーソナルフィットネストレーナー

日本障害者スポーツ協会 初級指導員

平成22年度

50歳代向けライフプランセミナー（第2回）日程表

平成22年11月12日(金)

アップルパレス青森

時 間	内 容	講 師 等
10:00～10:05	開講挨拶	青森県市町村職員共済組合 事務局長 大浦 陸郎
10:05～10:30	ビデオ研修 「妻のブログ」 ～50歳代からのライフプラン～	
10:30～12:00	「豊かな人生をおくる 生きがいプラン」	明治安田ライフプランセンター株式会社 ライフプランサービス部長 吉田 壽 氏
12:00～12:50	昼 食 / 休 憩	
12:50～14:20	「日常生活に運動を！」	NPO法人青森県健康・体力づくり協会 理事長 近藤 文俊 氏
14:20～14:30	休憩	
14:30～16:30	「安定した年金生活を支える 経済プラン」	明治安田ライフプランセンター株式会社 ライフプランサービス部 部長 藤澤 稔 氏
	閉 講	
16:30～	個別相談 ・年金	共済組合年金課

～ 講師プロフィール ～

吉 田 壽 (よしだ ひさし)

明治安田ライフプランセンター株式会社
ライフプランサービス部長

現在、明治安田ライフプランセンター(株)のライフプランサービス部長として、各種セミナーの企画と、教材・テキスト開発等のセミナー関連業務を担当している。また、ライフプランセミナーの講師も務めている。

《資格》

2級ファイナンシャル・プランニング技能士

近 藤 文 俊 (こんどう ふみとし)

NPO法人青森県健康・体力づくり協会 理事長
NPO法人日本健康運動指導士会青森県支部 事務局長
青森県介護予防市町村支援委員会 専門部会(運動器の機能向上) 委員

昭和55年3月

国土舘大学体育学部体育学科卒業

昭和59年10月～平成17年8月

厚生労働省系 健康増進施設専任トレーナーとして勤務

平成18年4月

特定非営利活動法人青森県健康・体力づくり協会設立

《資格》

(財)健康・体力づくり事業財団 健康運動指導士

ADL高齢者体操協会 ADL対応高齢者体操指導者

藤 澤 稔 (ふじさわ みのる)

明治安田ライフプランセンター株式会社
ライフプランサービス部 部長

現在、明治安田ライフプランセンター(株)に所属し、講師として民間企業・官公庁のライフプランセミナーを担当。

平成21年度の講義実績は74講座。

《資格》

2級ファイナンシャル・プランニング技能士

平成22年度

30～40歳代向けライフプランセミナー日程表

平成22年11月25日(木)

アップルパレス青森

時 間	内 容	講 師 等
10:00～10:05	開講挨拶	青森県市町村職員共済組合 事務局長 大浦 陸郎
10:05～10:30	ビデオ研修 「サンタが家にやってきた」 ～はじめよう！家庭経済設計～	
10:30～12:00	「実践ライフプラン作成講座 ～あなたの家計を徹底分析～」 第1部	野村證券株式会社 ライフプラン・サービス部 次長 太田 博史氏
12:00～12:50	昼 食 / 休 憩	
12:50～14:20	「歩き方で身体を変える ・体幹ウォーキング」	トレーニングアドバイザー 小泉 洋氏
14:20～14:30	休憩	
14:30～16:30	「実践ライフプラン作成講座 ～あなたの家計を徹底分析～」 第2部	野村證券株式会社 ライフプラン・サービス部 次長 太田 博史氏
	閉 講	

～ 講師プロフィール ～

太田博史（おおたひろし）

野村證券株式会社 ライフプラン・サービス部 次長

ファイナンシャル・プランナーとして、大学での学生向けの講義、地方自治体が主催する市民講座や高齢者大学などでの講師を務めるかたわら、全国警察本部や自衛隊、都道府県や市町村の職員など、公務員のライフプランセミナーの部外講師として、年間に140回あまりの講演を行っている。

《資格》

CFP（日本FP協会認定）

小泉洋（こいずみひろし）

平成7年

筑波大学体育専門学群卒業（健康体力学専攻・スポーツ医学研究室所属）

（在学中のアメリカンフットボール部活動でトレーニングの原点・基礎を学ぶ。）

同 年

（財）青森市文化スポーツ振興公社入社

（青森市内の公共施設において健康教室等の運動指導業務に携わる。）

平成19年12月

退社し、現在フリーランスの運動指導者として活動中。

平成20～21年

東奥日報にて「やさしい健康体操」「からだリフレッシュ」連載

大塚製薬アミノバリューランニングクラブコーチ

総合型地域スポーツクラブサルーテ・ランニングコーチ

NHK文化センター、RAB学苑、市民センター等カルチャースクール講師

《資格》

（財）健康体力づくり財団 健康運動指導士

日本トレーニング指導者協会 トレーニング指導者（ATI）

全米エクササイズ&スポーツトレーナーズ協会 パーソナルフィットネストレーナー

日本障害者スポーツ協会 初級指導員