バーチャルウォーキング2022
開催案内

組合員と被扶養者の方を対象に、健康増進と体力づくりを目的とした**バーチャルウォーキングイベント**のご案内です。

スマホを持って歩くだけ！　専用のアプリ「aruku&（あるくと）」を使って歩数を計測することで、運動不足解消や生活習慣を見直すきっかけづくりを目的としたイベントです。
この機会にぜひご家族・職場の方と一緒にご参加ください。参加される方は事前のアプリ登録が必要となります。

対　　象	スマートフォンをお持ちの組合員（任意継続組合員は除く）およびその被扶養者
エントリー期間	令和４年７月25日(月)～８月31日(水)
イベント期間	令和４年９月１日(木)～９月30日(金)
参　加　料	無料　※ただし、データ通信料は参加者負担となります。
参 加 方 法	「イベント参加方法」をご覧ください
お問い合わせ	(ｲﾍﾞﾝﾄ関連)　青森県市町村職員共済組合　保健担当　TEL 017-723-6520 (ｱﾌﾟﾘ関連)　aruku&(あるくと)公式サイト　https://www.arukuto.jp/

「aruku&公式キャラクター：ぽたろう」

イベント期間中、1日当たりの平均歩数が8,000歩を達成した方全員へ
Amazonギフト券1,500円分(Eメールタイプ)をプレゼント！

1 本賞品は青森県市町村職員共済組合による提供です。本賞品についてのお問い合わせはAmazonではお受けしておりません。共済組合事務局までお願いいたします。
2 Amazon、Amazon.co.jp およびそれらのロゴはAmazon.com, Inc.またはその関連会社の商標です。
3 ギフト券番号をお知らせするEメールアドレス（gc-orders@gc.email.amazon.co.jp）からのメールを受信できるよう事前に設定を行ってください。

・・・ イベント参加方法（すでにアプリを使用し、団体登録がお済の方にこの操作は必要ありません）・・・

1
QRコードを読み取り、アプリをダウンロードします。
団体コード「a32020414」が入力された状態でダウンロードできます。
※QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。

2

ダウンロード後[はじめて使う方]を押し、個人情報の取り扱いに同意

3

プロフィール登録(ニックネームのみ公開されます)し、Tポイント登録(スキップも可)をして会員登録が完了

4

【団体に参加】を押し共済組合の団体コード「a32020414」が記載された状態で【次へ】

5

団体連携に伴う情報提供に同意後、必要情報を入力(組合員証記号番号入力の際は保険証をご用意ください)

6

グループを選択して【OK】を押すと団体登録も完了！

イベント参加に関する注意事項

1 イベント期間の途中からでも参加は可能ですが、期間中の平均歩数は、イベント参加後の歩数を30日で除して算出します。
2 イベント期間中は、1日当たりの有効な歩数に**15,000歩**の上限を設けます。したがって、実際の歩数が上限を超えた場合であっても、期間中の平均歩数は上限を使って算出されます。
3 入賞者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。賞品の発送は10月中旬に行います。入賞条件に達しているにも関わらずメールが届かない方は、登録したメールアドレスに誤りがある等の理由が考えられますので、事務局までご連絡ください。
4　本イベントに係る体調管理、スマホアプリ及びアカウント等の管理は参加者の自己責任で行ってください。
5 本イベントに関する参加者の行為と結果については、青森県市町村職員共済組合及びサービス提供事業者が責任を負うことはありません。